


משקה נמס צמחי





תערובת ייחודית של תה שחור מסורתי ותה ירוק עם תמציות צמחים לתוספת טבעית של אנרגיה. מהווה תחליף טעים ובריא למה שהקפה המסורתיים ולמשקאות הקלים. בעל תכונות תרמוגניות ונוגדות חמצון התורמות לירידה במשקל, דבר ההופך אותו לחלק אידיאלי של כל תוכנית לבקרת משקל. מסייע בשיפור חילוף החומרים וניקוי רעלים מהגוף. בנוסף, מסייע לביצועים המנטליים ותורם לשיפור העירנות. ניתן לשתייה חם או קר.

4 טעמים מרעננים נפלאים:

מקורי – 

פטל – 

אפרסק – 

לימון – 

יתרונות:

- < מעורר באופן יעיל.
- < משפר את ההגנה נוגדת החמצון של הגוף.
- < מסייע בהורדה במשקל.
- < 6 קלוריות למנה.



מכיל:

- < הזנים הטובים ביותר של תה שחור וירוק.
- < אבקת קפה טבעית.
- < תמציות צמחי היביסקוס וחלמית.
- < הל ולימון.





מאפייני המרכיבים:

- < **תמצית תה ירוק** (*Camellia sinensis*) מכילה קפאין, תיאנין המשרה תחושת רוגע וקאטכינים בעלי השפעה אנטי-בקטריאלית ואנטי-דלקתית. התה הירוק בעל תכונות נוגדות חמצון חזקות אשר מאטות את תהליך ההזדקנות ותורמות לשמירת חיוניות, גמישות ובריאות העור. התמצית מספקת ויטמין E המסייע בהפחתת לחץ דם, כולסטרול וסוכר בדם ואף להפחתת הסיכוי לחלות בסוגי סרטן שונים. כמו כן, התה הירוק כולל אנזימים, ויטמינים ומינרלים לשיפור חילוף חומרים, סילוק רעלים ותורם להצטברות של ויטמין C בגוף.
- < **תמצית תה שחור** משפרת את הפעילות המנטלית, משפרת את היכולת לעבד ולהטמיע מידע, מגבירה עירנות וטובה לשיניים. כמו כן, התה השחור מכיל נוגדי חמצון המפחיתים את הסיכון למחלות כלי דם ולב ומחזקים את המערכת החיסונית. בנוסף, התה השחור מסייע בפעולות העיכול, מסלק רעלים מהגוף ומסייע נגד דכאון, כאבי ראש ומיחושים נוספים.
- < **תמצית חלמית** (*Malva silvestris*) מכילה אנתוציאנין – פיגמנט שמקנה לפירות ולירקות את צבעם האדום סגול – ומהווה נוגדי חמצון עוצמתיים המגנים על התאים מפני הנזק הנגרם מרדיקלים חופשיים.
- < **קפאין** מעורר ומסייע בשיפור חילוף החומרים.
- < **פרחי היביסקוס** מכילים תרכובת ייחודית של חומצות פירות וחומצות אמינו ומגוון רחב של ויטמינים ומינרלים המספקים לגוף אנרגיה חיונית ומשפרים את המערכת החיסונית. בנוסף, פרחי היביסקוס מכילים כמות גבוהה של ויטמין C ועוד נוגדי חמצון רבי עוצמה אחרים- פלבנואידים המסייעים בשיפור חילוף החומרים בגוף, סילוק רעלים והאטת היווצרותם של משקעי שומן. בנוסף לכל אלו, צמח ההיביסקוס מוריד רמות כולסטרול ומאזן יתר לחץ דם, וזאת בזכות האנתוציאנין – הפיגמנט רב העוצמה שמעניק לפרח את צבעו.
- < **תמצית הל** מכילה שמנים חיוניים בריאים, סידן, זרחן, ברזל, מגנזיום, אבץ וויטמינים מקבוצת B. אחד מהמקדמים הטובים ביותר של מערכת העיכול. מסיר רעלים ופסולת מהגוף.
- < **תמצית קליפת לימון** עשירה בביופלבנואידים- חומרים המסייעים לויטמינים לממש את התכונות יקרות הערך שלהם.



תה קר מרענן

- < חלטו גרגרי לימון וכמה פרוסות תפוז בליטר מים במשך הלילה.
- < הוסיפו קרח, 2 כפיות משקה צמחי נמס בטעם לימון וגרגרי לימון, טריים ותיהנו ממשקה מרענן, מושלם ליום קיץ חם.

חליטה מחממת

- < הרתיחו ליטר מים וחלטו בהם את פירות היער האהובים עליכם.
- < הוסיפו 2 כפיות של משקה צמחי נמס בטעם פטל.
- < חמים ומנחם, זהו הפינוק המושלם ללא רגשות אשם לערב מרגיע.

מק"ט	טעם
#0106	מקורי
#0255	לימון
#0256	פטל
#0257	אפרסק